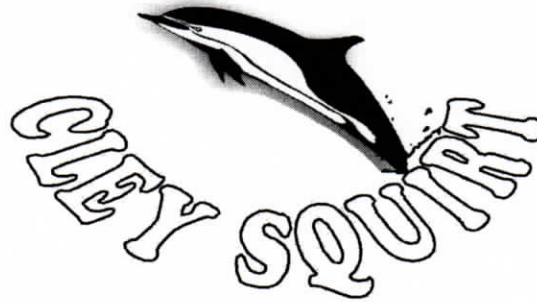


23-05-2015



PISCINA



Via Cilea
95034 BRONTE -CT-
Tel. Fax 0957725252

**PROMOZIONE E SVILUPPO
DELL' ATTIVITA' NATATORIA
E
DELLE ATTIVITA' MOTORIO-RICREATIVE**

Anno scolastico 2015/2016



Clara Alfano 3333908110

Premessa

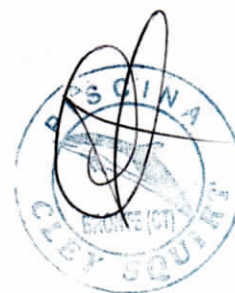
Il progetto si propone di organizzare un percorso formativo che coinvolga gli alunni delle scuole, per educarli gradualmente all'affinamento delle abilità motorie attraverso la pratica del nuoto.

Il progetto è diretto a bambini della scuola materna, elementare e media con contenuti e percorsi differenziati, attraverso un itinerario didattico che prevede lo sviluppo delle abilità senso percettive e dello schema corporeo per i bambini delle materne e lo sviluppo dell'autonomia e della sicurezza personale per i bambini/ragazzi delle elementari e medie.

Obiettivo generale

Obiettivo generale del progetto è quello di seguire i bambini e i ragazzi delle scuole in un percorso che, dalla scuola materna e poi via via attraverso la scuola elementare e media, fornisca loro la consapevolezza dell'importanza dell'ambiente "acqua" attraverso l'aspetto ludico e psicomotorio (scuola materna), attraverso l'apprendimento delle elementari tecniche di propulsione in acqua (scuole elementari) e l'apprendimento di elementi di soccorso, di sicurezza e di tecniche di propulsione (scuole medie).

Tali attività verrebbero conseguite, nell'arco di tre mesi, attraverso 12 ore di attività natatorie, con particolare indirizzo alle tecniche di propulsione, di soccorso e di sicurezza.



SCUOLA MATERNA

Obiettivi specifici

Fornire ai bambini una varietà di stimoli senso-percettivi e di attività psicomotoria per contribuire allo sviluppo di una più completa consapevolezza di sé, all'acquisizione dello schema corporeo e far capire i pericoli dell'acqua. "Usare" l'acqua, attraverso attività ludiche, come ambiente:

- che aiuta il bambino nello sviluppo motorio e psichico;
- per lo sviluppo delle attività motorie di base;
- per lo sviluppo del senso dell'orientamento e per la discriminazione spazio/temporale.

Metodologia

- equilibrio in galleggiamento;
- adattamenti attraverso la respirazione;
- forme semplici e globali di avanzamento;
- forme elementari di entrata in acqua.



SCUOLA ELEMENTARE

Obiettivi specifici

Avviare o consolidare le capacità di galleggiamento ed apprendere le forme elementari di propulsione:

- corretta respirazione in acqua;
- adeguato tono muscolare;
- sviluppo del senso dell'orientamento;
- galleggiamento prono e supino;
- esercizi di coordinazione generale e specifica;
- esercizi di respirazione coordinati al movimento degli arti;
- percezione spaziale-dinamica;
- esperienze di nuoto in immersione.

Metodologia

Esperienze di nuoto, equilibrio in galleggiamento, adattamenti attraverso la respirazione, forme semplici e globali di avanzamento, forme elementari di entrata in acqua.

